

PROJETO DE LEI N.º 1.268/2019

(Da Dep. Camila Toscano)



CONSTOU NO EXPEDIENTE

Em 12 / 11 / 2019

VISTO

Dispõe sobre a inclusão do frango produzido na Paraíba na merenda escolar da rede pública de ensino estadual e adota providências correlatas.

A Assembleia Legislativa decreta:

Art. 1.º - Fica incluído o frango produzido na Paraíba no cardápio da merenda escolar da rede pública de ensino estadual, como forma de garantir o equilíbrio alimentar dos discentes, respeitadas as normas nutricionais pertinentes.

Art. 2.º - Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, aos 07 de novembro de 2019.



Camila Toscano

Deputada Estadual - PSDB

JUSTIFICATIVA

Um dos alimentos mais conhecidos e consumidos no mundo, a carne de frango é, cada vez mais, razão de estudos científicos, quanto aos benefícios de suas propriedades nutricionais. Diversas pesquisas apontam que o consumo e a inclusão do produto em dietas serve, inclusive, para o bom desenvolvimento do cérebro - a memória e a concentração-, além da prevenção de diversas doenças relacionadas ao sistema nervoso.

O frango deve ter presença regular na alimentação dos paraibanos. É fonte de diversas substâncias fundamentais para a boa saúde do organismo. Assim como a carne do boi, a do frango é rica em proteínas, mas com uma diferença importante: a quantidade de gorduras saturadas é muito menor. E são essas gorduras as responsáveis pela maioria dos casos de problemas cardíacos atualmente.

Todos os aminoácidos essenciais estão presentes no frango. É o arranjo desses compostos que formam diversos tipos de proteínas e enzimas. O humor, a atenção, a concentração e a qualidade do sono são alguns exemplos de funções que são influenciadas pela presença dos aminoácidos.

O frango possui grande quantidade de vitaminas, principalmente as do complexo B, como a B2 e a B12, essenciais para o metabolismo celular, pois atuam em processos energéticos, em funções do sistema nervoso, além de serem importantes para o estômago, intestino, pele, cabelo, olhos, boca e fígado.

A vitamina PP também está presente na carne da ave. Ela trabalha em processos do sistema respiratório e na dilatação dos vasos sanguíneos. Sua falta pode levar a fraqueza muscular, anorexia, estomatite e lesões na pele entre outros problemas. Esses são apenas alguns dos benefícios do frango, que também é uma boa fonte de ferro e fósforo.

Pensando nisto, esta proposição tem a finalidade de inserir na merenda escolar de nosso Estado o frango produzido na Paraíba. Desta feita, esperamos que este projeto de lei seja aprovado pelos nobres parlamentares desta Casa Legislativa.

Sala de Sessões, aos 07 de novembro de 2019.



Camila Toscano

Deputada Estadual - PSDB