



ESTADO DA PARAÍBA
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
Casa de Epitácio Pessoa
Gabinete do Deputado CHIÓ

REQUERIMENTO Nº 11.947/2020

AUTOR: Deputado Chió

Requeiro, na forma regimental, que depois de ouvido o plenário, seja requerido ao Excelentíssimo Governador do Estado e ao Secretário de Saúde que seja incluído no rol dos exames de rotina a dosagem sérica de Vitamina D em todas as Unidades de Saúde Pública do Estado da Paraíba.

JUSTIFICATIVA

Atualmente, existem mais de um milhão de publicações científicas que podem ser acessadas através do Google Acadêmico (utilizando-se as palavras-chave “vitamin D” e “immune system”) sobre a importância da “vitamina” D (que desde a década de 1930 é considerada como um hormônio esteroide dotado de múltiplas funções) para um funcionamento potente e regulado do sistema imune. Utilizando-se as palavras-chave “vitamin D” e “virus” obtém-se um número de publicações de quase 800.000, documentando o estado “antiviral” em que se mantém o sistema imune sob níveis normais de “vitamina” D.

Em março de 2020, pesquisadores da Universidade de Turim observaram a associação entre níveis séricos baixos de vitamina D e gravidade da covid-19, recomendando a correção dos níveis no combate à pandemia. Entre os indivíduos infectados pelo coronavírus (Sars-CoV-2), observou-se, desde a ausência de sintomas perceptíveis em alguns casos, como a evolução para a insuficiência respiratória aguda, seguida de falência múltipla de órgãos e morte em outros.

Essa variabilidade extrema resulta da eficiência do sistema imunológico de cada indivíduo, o que traz consigo a possibilidade de prevenir a doença, pois prevenir é atacar a causa. Ou seja, ao adotarmos mecanismos de prevenção eficazes, poderemos eliminar ou dirimir os efeitos do vírus nos indivíduos recém-infectados ou naqueles que vierem a ser infectados, reduzindo, igualmente, a sua transmissão.



ESTADO DA PARAÍBA
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
Casa de Epitácio Pessoa
Gabinete do Deputado CHIÓ

A revista científica Archives of Internal Medicine revela, em uma de suas publicações, que níveis adequados de VITAMINA D “esticam” a EXPECTATIVA de VIDA. A pesquisa avaliou mais de 13 mil homens e mulheres. Quem estava com taxas insuficientes da substância apresentou um risco de morte, das mais variadas causas, 26% maior em relação aos indivíduos com altos índices da molécula.

Outra pesquisa que foi um marco nas suas conclusões, da Universidade da Califórnia em Riverside, nos Estados Unidos, analisou o papel do nutriente em diversos tecidos do corpo, literalmente da cabeça aos pés. Seu autor, o bioquímico Anthony Norman, mostrou que a VITAMINA D atua no sistema imune, no coração, no cérebro e na secreção de insulina pelo pâncreas. "Atualmente, essa vitamina é considerada um potente modulador das células de defesa", afirma a nutricionista Marianna Unger, doutora em nefrologia pela USP, ou seja, estimula a atividade das células imunológicas quando elas precisam entrar em ação.

Com efeito, além de mantermos uma alimentação equilibrada, a prática regular de atividade física, sono em dia e cuca fresca, temos, como um grande aliado para nossa saúde, a suplementação de vitamina D.

Sendo assim, diante das constatações de que o sistema imunológico fortalecido é uma arma poderosa para a prevenção contra doenças e seus efeitos mais graves, apresento o presente requerimento a fim de garantir a todos os pacientes usuários do Sistema Único de Saúde, no âmbito do Estado da Paraíba, a realização de exame de dosagem sérica da Vitamina D, visto que, no atual momento em que vivemos, é fundamental que o Poder Público ofereça as melhores condições de prevenção e tratamento para seus pacientes.

Diante de tal justificativa se faz necessário o pronto atendimento da presente solicitação.

Sala das Sessões, 22 de outubro de 2020.



ESTADO DA PARAÍBA
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
Casa de Epitácio Pessoa
Gabinete do Deputado CHIÓ

Melchior Naelson Batista da Silva
Dep. Estadual – Legislatura 2019-2023