



ESTADO DA PARAÍBA
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
CASA DE EPITÁCIO PESSOA
Gabinete do Deputado Sargento Neto

REQUERIMENTO Nº 1.970 /2023.

Senhor Presidente,

REQUEIRO, a Vossa Excelência, nos termos do art. 112 c/c art.117 do Regimento Interno da Casa, que seja oficiada manifestação de apelo ao Senhor Antônio Roberto de Araújo Souza, Secretário de Estado da Educação, para que o mesmo considere a necessidade de criar e implementar Campanha de Prevenção à Síndrome de Burnout em profissionais da educação, com o objetivo de prestar apoio psicológico e suporte emocional.

JUSTIFICATIVA

A Síndrome de Burnout (também conhecida como Síndrome do Esgotamento Profissional) é caracterizada pelo esgotamento resultante do estresse excessivo e prolongado no local de trabalho e se caracteriza por três dimensões: sentimentos de exaustão ou falta de energia; distanciamento emocional e sentimentos de negativismo relacionados ao trabalho; diminuição da efetividade e desempenho no trabalho.

Muitas pessoas acometidas pelo Burnout costumavam ser extremamente comprometidas e engajadas. Porém, quando surge o Burnout, a pessoa deixa de se sentir conectada àquilo que realiza, como se o trabalho perdesse o sentido.

O ambiente dos profissionais da educação (professores e gestores), mormente, a educação pública pelos desafios históricos, é saturado de tensões do dia a dia que vão se somatizando e tornando a pessoa mais vulnerável a desenvolver os sintomas da síndrome.

A Síndrome de Burnout envolve nervosismo, sofrimentos psicológicos e problemas físicos, como dor de barriga, cansaço excessivo e tonturas. O estresse e a falta de vontade de sair da cama ou de casa, quando constantes, podem indicar o início da doença.

Os principais sinais e sintomas que podem indicar a Síndrome de Burnout são: cansaço excessivo, físico e mental; dor de cabeça frequente; alterações no apetite; insônia; dificuldades de concentração; sentimentos de fracasso e insegurança;



ESTADO DA PARAÍBA
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
CASA DE EPITÁCIO PESSOA
Gabinete do Deputado Sargento Neto

negatividade constante; sentimentos de derrota e desesperança; sentimentos de incompetência; alterações repentinas de humor; isolamento; fadiga. Outros sintomas são pressão alta, dores musculares; problemas gastrointestinais e alteração nos batimentos cardíacos.

Nesse, sentido, requer-se que seja considerada a necessidade de criação e implementação de Campanha de Prevenção à Síndrome de Burnout junto aos profissionais da educação do Estado através de medidas estratégicas enfrentamento de um mal que acomete milhares de profissionais Brasil afora.

Sala das Sessões em 12 de março de 2023.



SARGENTO NETO
Deputado Estadual