



ESTADO DA PARAÍBA  
ASSEMBLÉIA LEGISLATIVA  
Gabinete do Deputado Estadual Anderson Monteiro

---

**REQUERIMENTO N° 8.567 /2023**

(Do Dep. Anderson Monteiro)

Senhor Presidente,

Requer-se, na forma do art. 117, inciso XIX, do Regimento Interno da Assembleia Legislativa da Paraíba (Resolução n.º 1578/2012), e após ouvido o plenário, que seja encaminhada manifestação desta Casa Legislativa para o Secretário da Juventude Esporte e Lazer da Paraíba, apelando que sejam adotadas as providências necessárias para doação de material esportivo para no município de Juarez Távora/PB, considerando a necessidade de incentivo à prática de atividade esportiva na região.

#### **JUSTIFICATIVA**

O esporte desempenha um papel fundamental na vida da população, proporcionando inúmeros benefícios físicos, mentais e sociais. Em primeiro lugar, a prática esportiva regular ajuda a melhorar a saúde e o condicionamento físico das pessoas. Ao envolver-se em atividades esportivas, como corrida, natação, futebol ou qualquer outra modalidade, os indivíduos fortalecem seus músculos, aumentam a resistência cardiovascular e melhoram a flexibilidade, contribuindo para um estilo de vida mais saudável.

Além dos benefícios físicos, o esporte também desempenha um papel importante na saúde mental. A prática esportiva ajuda a reduzir o estresse, a ansiedade e a depressão, promovendo um maior equilíbrio emocional. Através do esporte, as pessoas encontram uma forma de liberar energia, relaxar a mente e aumentar a autoestima.

Além disso, o esporte também pode ser uma ferramenta eficaz para o desenvolvimento de habilidades como disciplina, trabalho em equipe, liderança e resiliência, que são essenciais tanto na vida pessoal quanto profissional.

O esporte também desempenha um papel importante na construção de laços sociais, promovendo a interação e a integração entre as pessoas. Ao participar de atividades esportivas em grupo, como times ou clubes, as pessoas têm a oportunidade de conhecer novas pessoas, construir amizades e desenvolver um senso de comunidade. O esporte também pode promover a inclusão social, quebrando barreiras e preconceitos, ao oferecer a todos a oportunidade de participar, independentemente de idade, gênero, origem étnica ou status socioeconômico.

Ante o exposto, verifica-se a importância do apoio e incentivo à prática de atividade esportiva por parte do Governo Estadual aos municípios que necessitam desse apoio, por meio



**ESTADO DA PARAÍBA**  
**ASSEMBLÉIA LEGISLATIVA**  
**Gabinete do Deputado Estadual Anderson Monteiro**

---

da doação de material esportivo, motivo pelo qual contamos com a colaboração dos nobres pares para a aprovação deste requerimento.

Sala das Sessões, em 06 de novembro de 2023.

---

**DEP. ANDERSON MONTEIRO**  
**Deputado Estadual**