



ESTADO DA PARAÍBA
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
CASA DE EPITÁCIO PESSOA
Gabinete do Deputado Sargento Neto

REQUERIMENTO Nº 13.249 /2024.

Senhor Presidente,

REQUEIRO, a Vossa Excelência, nos termos do art. 112 c/c art.117 do Regimento Interno da Casa, que seja oficiada manifestação de apelo ao Senhor Lindolfo Pires, Secretário de Estado da Juventude, Esporte e Lazer, que adote as ações necessárias à construção de uma academia popular no Centro Social Urbano – CSU do Bairro do Rangel e do Mandacaru, no município de João Pessoa-PB.

JUSTIFICATIVA

A prática regular de atividades físicas é fundamental para a saúde e o bem-estar da população. No entanto, o acesso a espaços adequados para a prática de exercícios físicos nem sempre é fácil, especialmente para a população de baixa renda.

O Bairro do Rangel e do Mandacaru, em João Pessoa, Paraíba, são áreas com índice de vulnerabilidade social considerável. A população desses bairros tem dificuldade de acesso a serviços básicos, como saúde e educação, e também enfrenta carência de espaços públicos para lazer e prática de atividades físicas.

A construção de uma academia popular no Centro Social Urbano (CSU) do Bairro do Rangel e do Mandacaru seria uma importante iniciativa para promover a saúde e o bem-estar da população local. A academia ofereceria acesso gratuito a equipamentos de musculação e cardio, aulas de ginástica e outras atividades físicas, beneficiando principalmente crianças, adolescentes e adultos de baixa renda.

Outrossim, a prática regular de exercícios físicos contribui para a prevenção de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e doenças cardíacas. Além disso, a atividade física melhora a qualidade de vida, reduz o estresse e a ansiedade e aumenta a autoestima, pelo que se reitera o pedido ao Governo do Estado da Paraíba para que considere a necessidade de determinar a instalação de academia popular nesses dois importantes equipamentos públicos para conferir a efetivação de acesso aos cuidados com a saúde coletiva em nível local.



ESTADO DA PARAÍBA
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
CASA DE EPITÁCIO PESSOA
Gabinete do Deputado Sargento Neto

Sala das Sessões em 05 de Maio de 2024.



SARGENTO NETO
Deputado Estadual