



Estado da Paraíba
Assembléia Legislativa
Casa de Eptácio Pessoa
Gabinete da Deputada Estadual DRA PAULA

REQUERIMENTO Nº **13.954** /2024

AUTOR: DEPUTADA DRA. PAULA

EMENTA: Requer ao Deputado Adriano Galdino, Presidente da Assembléia Legislativa, envio de expediente ao Senhor João Azevedo, Governador do Estado da Paraíba, ao Senhor Lindolfo Pires, Secretário de Juventude, Esporte e Lazer, solicitando a construção de uma quadra poliesportiva coberta para o Município de Santa Helena com o objetivo de melhorar a qualidade de vida da população e proporcionar bem estar a todos de forma igualitária e dá outras providências.

Senhor Presidente,

Requeiro a Vossa Excelência, na forma regimental que depois de ouvido o plenário, seja feito o encaminhamento de expediente ao Senhor João Azevedo, Governador do Estado da Paraíba, ao Senhor Lindolfo Pires, Secretário de Juventude, Esporte e Lazer, solicitando a construção de uma quadra poliesportiva coberta para o Município de Santa Helena com o objetivo de melhorar a qualidade de vida da população e proporcionar bem estar a todos de forma igualitária.

Sala de Sessões, 21 de maio de 2024.

Dra. Paula
Deputada Estadual



Estado da Paraíba
Assembléia Legislativa
Casa de Eptácio Pessoa
Gabinete da Deputada Estadual DRA PAULA

JUSTIFICATIVA

Presente em diversas ruas e condomínios pelo país, a quadra poliesportiva é um dos locais de lazer mais diversos e conhecidos pelas pessoas. A sua versatilidade proporciona a prática de exercícios e benefícios para a saúde. A quadra poliesportiva, também conhecida como quadra de esportes, é uma solução que engloba diversas atividades físicas em um só lugar, democratizando a prática de diferentes esportes. É possível jogar futebol, basquete, vôlei, tênis e outras práticas no mesmo lugar. É uma opção de lazer para todas as idades e tipos de pessoas, adicionando atrativos para o local em volta.

Juntamente com o lazer, a prática esportiva é um dos fatores essenciais para a saúde mental e física das pessoas. Até mesmo os exercícios físicos moderados, de ritmo menos intenso, já trazem benefícios como: Melhora no sistema imunológico, evitando doenças; Maior longevidade e autonomia na terceira idade; Melhora na disposição para o dia a dia; Ajuda na saúde mental, diminuindo sintomas de estresse e depressão.

Por fim, destaco a importância deste pedido e conto com o apoio do nobre parlamentar para este requerimento ser aprovado e o pedido concedido.

Dra. Paula
Deputada Estadual