



ESTADO DA PARAÍBA
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
Casa de Eptácio Pessoa
Gabinete do Deputado CHIÓ

REQUERIMENTO Nº 14.398/2024

AUTOR: Deputado Chió

Requeiro, nos termos do art. 117 do Regimento Interno da Casa, que depois de ouvido o plenário, seja encaminhada manifestação desta Casa Legislativa ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado da Paraíba e à Secretaria de Educação do Estado da Paraíba, solicitando a implementação de programas de saúde mental nas escolas da Rede Estadual de Ensino.

JUSTIFICATIVA

A saúde mental é um componente fundamental para o desenvolvimento integral dos estudantes, impactando diretamente seu desempenho acadêmico, suas relações interpessoais e seu bem-estar geral. A escola, como um ambiente onde os jovens passam grande parte do tempo, desempenha um papel crucial na promoção de práticas saudáveis e na identificação precoce de problemas de saúde mental.

A implementação de programas de saúde mental nas escolas da Rede Estadual de Ensino pode trazer inúmeros benefícios, tais como:

- **Promoção do Bem-Estar:** Proporcionar um ambiente escolar que promove o bem-estar emocional e mental dos estudantes, ajudando-os a lidar com o estresse e as pressões do dia a dia.
- **Prevenção de Problemas:** Identificar precocemente sinais de problemas de saúde mental, como ansiedade, depressão e outros transtornos, possibilitando intervenções eficazes e preventivas.
- **Apoio Psicológico:** Disponibilizar serviços de apoio psicológico e orientação para os estudantes que necessitam, ajudando-os a superar dificuldades pessoais e acadêmicas.
- **Capacitação de Educadores:** Capacitar professores e funcionários para reconhecerem sinais de problemas de saúde mental e saberem como agir de maneira adequada e sensível.



ESTADO DA PARAÍBA
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
Casa de Eptácio Pessoa
Gabinete do Deputado CHIÓ

- **Engajamento da Comunidade:** Envolver pais, responsáveis e a comunidade escolar em geral na promoção de uma cultura de saúde mental, criando um ambiente de apoio e compreensão mútua.

Portanto, solicitamos à Secretaria de Educação do Estado da Paraíba que desenvolva e implemente ações concretas para a criação de programas de saúde mental nas escolas da Rede Estadual de Ensino, contemplando:

- Capacitação contínua para professores e funcionários sobre saúde mental e técnicas de apoio aos estudantes.
- Disponibilização de profissionais qualificados, como psicólogos e assistentes sociais, nas escolas para atendimento aos alunos.
- Desenvolvimento de materiais educativos e campanhas de conscientização sobre saúde mental para toda a comunidade escolar.
- Criação de espaços de escuta e apoio emocional dentro das escolas.

Acreditamos que, com o apoio de Vossas Excelências, poderemos realizar esta importante iniciativa, que contribuirá significativamente para o bem-estar e o sucesso dos nossos estudantes.

Sala das Sessões, 5 de junho de 2024.

Melchior Naelson Batista da Silva
Dep. Estadual – Legislatura 2023-2027