



Estado da Paraíba  
Assembléia Legislativa  
Gabinete do Deputado **Tanilson Soares**

**Autor: DEP. TANILSON SOARES**

REQUERIMENTO Nº: 16.599 /2024.

**Assunto:** Solicito ao Governador da Paraíba, o Excelentíssimo Senhor João Azevêdo Lins Filho e ao Secretário de Estado da Juventude, Esporte e Lazer, o Sr. Lindolfo Pires, para que adote ações necessárias para a construção de áreas com finalidade da prática de exercício físico no Município de Sertãozinho.

### JUSTIFICATIVA

Este Requerimento, é uma solicitação da população do município de Sertãozinho. A prática de exercícios físicos contribui para a melhoria do condicionamento físico, a manutenção da saúde cardiovascular e o bem-estar, devido à liberação da endorfina – hormônio que gera a sensação de recompensa e prazer. A atividade física além de proporcionar bem-estar desenvolve o fator sociabilidade, em tempos de problemas com saúde mental no qual vivemos.

Com isso, reforçamos a importância de termos locais livres, tendo em vista que investir no esporte e na atividade física também é investir na saúde.

Diante destas argumentações e fazendo uso de minhas atribuições, venho propor o presente requerimento a esta Egrégia Casa, solicitando o apoio dos meus dignos pares para a sua aprovação.

João Pessoa, 22 de outubro de 2024.

**Tanilson Tarso Nóbrega Soares**  
Deputado Estadual – PSB