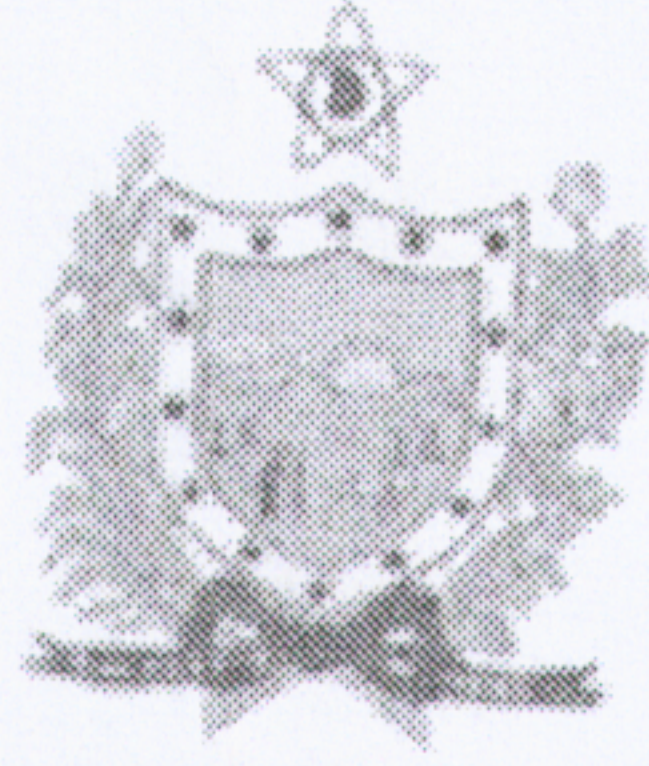




Estado da Paraíba
Assembleia Legislativa
Gabinete do Deputado **Tanilson Soares**

PROJETO DE LEI ORDINÁRIA

PROJETO DE LEI Nº: 4.643 /2025.

AUTOR: DEPUTADO TANILSON TARSO NÓBREGA SOARES

EMENTA: Institui, no âmbito do Estado da Paraíba, o Programa Estadual de Apoio Psicológico Gratuito – “Mente Cidadã”, e dá outras providências.

Art. 1º Fica instituído o Programa Estadual de Apoio Psicológico Gratuito – “Mente Cidadã”, com o objetivo de oferecer atendimento psicológico gratuito à população em situação de vulnerabilidade social, estudantes da rede pública, profissionais da educação e saúde, bem como demais pessoas afetadas por questões de saúde mental.

Art. 2º O Programa terá como diretrizes:

I – A promoção da saúde mental como direito fundamental e componente da qualidade de vida;

II – O acolhimento e escuta qualificada a indivíduos em sofrimento psíquico, respeitando o sigilo, a ética e os direitos humanos;

III – A valorização do papel dos psicólogos e demais profissionais de saúde mental;

IV – A articulação com a rede de atenção psicossocial (RAPS), o Sistema Único de Saúde (SUS) e demais políticas públicas de assistência social, educação e segurança pública.

Art. 3º O Programa poderá funcionar por meio de:

I – Núcleos de atendimento psicológico em unidades escolares, centros de referência da assistência social (CRAS), unidades de saúde e polos itinerantes;

II – Canais de atendimento remoto (telefone, videochamada ou aplicativo próprio), respeitando os critérios éticos do Conselho Federal de Psicologia;

III – Convênios e parcerias com universidades, ONGs, conselhos profissionais e instituições de saúde mental.

Art. 4º O Poder Executivo regulamentará esta Lei no que couber, no prazo de 90 (noventa) dias a contar da data de sua publicação.

Art. 5º As despesas decorrentes da execução desta Lei correrão por conta das dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

Art. 6º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

JUSTIFICATIVA

A saúde mental tem se tornado uma das maiores preocupações da sociedade contemporânea, agravada ainda mais pelos efeitos pós-pandemia, crises econômicas e sociais. A ansiedade, depressão, o estresse crônico e outras condições psíquicas afetam uma parcela crescente da população, inclusive crianças e adolescentes.

O Programa “**Mente Cidadã**” nasce da necessidade urgente de ampliar o acesso da população a **atendimento psicológico gratuito e de qualidade**, especialmente nas regiões mais carentes do nosso Estado. É dever do poder público garantir políticas públicas que cuidem da saúde integral do cidadão, inclusive no que diz respeito ao bem-estar emocional e psicológico.

1. Panorama Nacional – OMS e Ministério da Saúde

- Segundo a **Organização Mundial da Saúde (OMS)**:
 - **1 em cada 5 brasileiros** sofre ou sofrerá de algum transtorno mental ao longo da vida.
 - O Brasil é o **país com maior prevalência de transtornos de ansiedade no mundo**.
 - Ocupa também o **segundo lugar em casos de depressão na América Latina**, atrás apenas dos EUA.
- Estimativas do **Ministério da Saúde (2023)** indicam:
 - Aproximadamente **19 milhões de brasileiros** vivem com **ansiedade**.
 - Mais de **11 milhões** convivem com **depressão**.
 - Os casos cresceram **27%** no período pós-pandemia (2020–2023).

2. Dados por faixa etária e grupos específicos

- **Jovens e adolescentes**:
 - O **IBGE (PNS 2019)** apontou que 1 a cada 3 adolescentes entre 13 e 17 anos apresentou sinais de **transtorno emocional significativo**.
 - Estudantes de escolas públicas têm maior incidência, agravada por desigualdade social e falta de acesso a apoio psicológico.
- **Professores e profissionais da saúde**:
 - Mais de 40% dos professores da rede pública relataram **sintomas de burnout**, ansiedade e depressão (CNE/Fiocruz, 2021).
 - Profissionais da saúde, sobretudo após a pandemia, apresentam **altos índices de sofrimento mental**, com registros de **transtorno de estresse pós-traumático (TEPT)**.

• 3. Transtornos mentais mais comuns

Transtorno	Prevalência estimada	Sintomas comuns
Ansiedade	9,3% da população	Nervosismo, preocupação

Transtorno	Prevalência estimada	Sintomas comuns
Generalizada		excessiva, insônia
Depressão	5,8%	Tristeza constante, perda de interesse, fadiga
Transtorno de Pânico	2-4%	Crises súbitas de medo intenso, taquicardia
Transtornos de Aprendizagem / TDAH	3-6% em jovens	Desatenção, impulsividade, dificuldades escolares
Burnout	Crescente entre educadores e profissionais de saúde	Exaustão, perda de motivação, sintomas físicos
TEPT (Estresse Pós-Traumático)	1-2% (subnotificado)	Flashbacks, ansiedade intensa após traumas

DADOS SOBRE SAÚDE MENTAL NA PARAÍBA

1. Transtornos mentais na população paraibana

Segundo o **Ministério da Saúde** e a **SES-PB (Secretaria de Estado da Saúde da Paraíba)**:

- A Paraíba apresenta **alta demanda por atendimentos psicológicos no SUS**, especialmente nas cidades do interior.
- Cerca de **35% das pessoas atendidas na Atenção Básica relatam sofrimento psíquico**, como ansiedade, depressão ou estresse crônico.
- A **Região do Sertão** e o **Curimataú/Seridó** apresentam os maiores índices de **transtornos depressivos e ansiosos** na população adulta.

2. Acesso limitado a serviços psicológicos públicos

- A Paraíba tem **53 Centros de Atenção Psicossocial (CAPS)**, número considerado **insuficiente para atender toda a demanda**, segundo o Conselho Estadual de Saúde Mental.
- Muitos municípios pequenos **não têm psicólogos efetivos na atenção primária** e dependem de contratos temporários ou consórcios.
- Municípios como **Damião, Barra de Santa Rosa, Duas Estradas, Baia da Traição e Marcação** apresentam **lacunas na rede de atenção psicossocial**.

3. Jovens, escolas e saúde mental

- Estudo da **UFPB (2022)**, com 1.300 alunos da rede estadual, identificou que:
 - **41%** relataram sintomas de **ansiedade**.
 - **25%** apresentavam sinais de **depressão moderada a grave**.
 - A maioria **nunca havia recebido atendimento psicológico**.
- Professores da rede estadual também sofrem:
 - **38% relataram sinais de burnout ou exaustão emocional**, de acordo com pesquisa da **UEPB (2023)**.

4. Tentativas de suicídio e autolesão

- Segundo dados da **Vigilância Epidemiológica da SES-PB (2023)**:
 - A Paraíba registrou mais de **1.200 notificações de tentativas de suicídio** em 2022.
 - **Jovens entre 15 e 29 anos** são o grupo mais afetado.
 - Mais de **60% dos casos** ocorreram em municípios do interior, onde o acesso ao cuidado psicológico é mais escasso.
-

5. Demanda reprimida no SUS

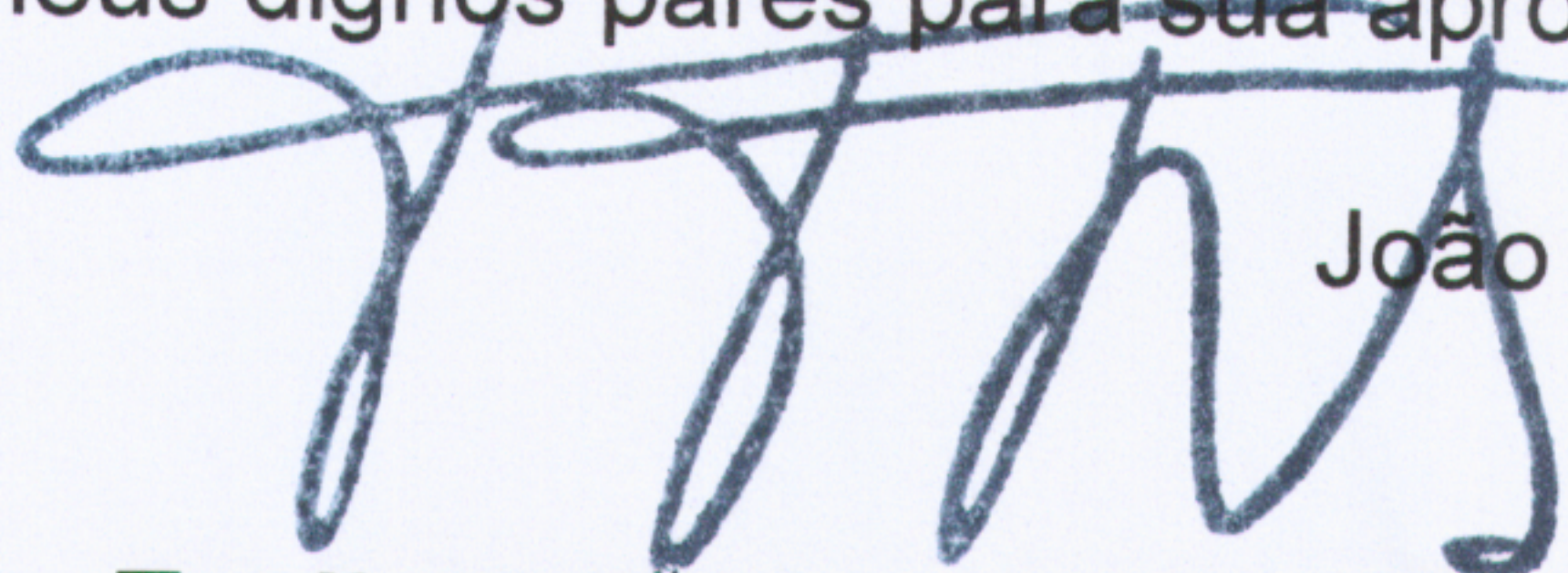
- Em cidades pequenas, o tempo de espera para atendimento psicológico no SUS pode ultrapassar **3 a 6 meses**.
 - Municípios com baixa cobertura do CAPS precisam encaminhar pacientes para outras cidades, o que **desestimula o tratamento contínuo**.
-

“A realidade da saúde mental na Paraíba exige a ampliação urgente do acesso gratuito e humanizado a serviços psicológicos, especialmente em regiões com baixa cobertura da rede psicossocial. O Programa Mente Cidadã surge como resposta direta a essa necessidade, garantindo dignidade, acolhimento e cuidado à população.”

Importância do Programa “Mente Cidadã”

- **Amplia o acesso à saúde mental gratuita**, especialmente em cidades pequenas com baixa cobertura da RAPS (Rede de Atenção Psicossocial).
- **Reduz fila do SUS por atendimento psicológico**, que pode ultrapassar 6 meses de espera em algumas regiões.
- **Combate a evasão escolar e melhora o rendimento** de estudantes em sofrimento psíquico.
- **Previne suicídios**, cujas taxas aumentaram entre jovens de 15 a 29 anos, segundo o Mapa da Violência.

Diante destas argumentações e fazendo uso de minhas atribuições, venho propor o presente projeto de lei ao Excelentíssimo senhor Governador João Azevêdo Lins Filho, solicitando o apoio dos meus dignos pares para sua aprovação.



João Pessoa, 17 de junho de 2025.

Tanilson Tarso Nóbrega Soares
Deputado Estadual – PSB